

Maimónides: medicina preventiva y psicosomática

Jaime E. Bortz

Maimónides (1138-1204) fue un médico judío que vivió en la época de oro de la medicina de habla árabe. Fue uno de los grandes sistematizadores del conocimiento médico de su época. En esta presentación hablaremos de su visión sobre la medicina preventiva y la medicina psicosomática. A partir de textos médicos de Maimónides, se exponen sus adelantados conceptos sobre medicina preventiva e higiene, en relación a las concepciones terapéuticas sustentadas. En especial se hará referencia al régimen de comidas, el régimen de vida (ejercicio, sueño, etc.) y lo que se podría denominar medicina natural.